ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДЕЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
ЛЕКОРН ЭНЕРДЖИ

Торговое название: Лекорн Энерджи
Действующее вещество (МНН): левокарнитин (L-карнитин)
Лекарственная форма: питьевой раствор
Состав:
активное вещество - левокарнитин 100 мг
вспомогательные вещества: сахаринат натрия, лимонная кислота, вода для инъекций до 1 мл.
Описание: прозрачный, бесцветный или слегка желтоватый раствор
Фармакотерапевтическая группа: Средство для коррекции метаболических процессов
Код АТХ: A16AA01

Фармакологические свойства
Фармакодинамика
Левокарнитин- природное вещество, родственное витаминам группы В. Играет важную роль в переносе жирных кислот из цитоплазмы в митохондрии, где эти кислоты подвергаются процессу бета-окисления с образованием большого количества метаболической энергии в форме АТФ. Лекорн Энерджи (левокарнитин) - нормализует белковый и жировой обмен, восстанавливает щелочной резерв крови, угнетает образование кетокислот и анаэробный гликолиз, уменьшает степень лактатацидоза, а также увеличивает двигательную активность и повышает переносимость физических нагрузок, при этом способствует экономному расходованию гликогена и увеличению его запасов в печени.
Лекорн Энерджи - оказывает анаболическое действие, нормализует повышенный основной обмен при гипертиреозе, являясь частичным антагонистом тироксина, стимулирует секрецию желудочного сока, замедляет распад белковых и углеводных молекул. Снижает избыточную массу тела, предотвращает развитие жировой дистрофии паренхиматозных органов и уменьшает содержание жира в мускулатуре. Оказывает нейротрофическое действие, тормозит развитие апоптоза нейронов, ограничивает зону поражения и восстанавливает структуру нервной ткани.
Фармакокинетика
Всасывание: Лекорн Энерджи после приема внутрь, абсорбируется в желудочно-кишечном тракте (80%), концентрация в плазме крови достигает максимума через 3 часа и сохраняется в терапевтическом диапазоне в течение 9 часов. Фармакокинетические параметры значительно повышаются с дозировкой.
Распределение: свободно проникает в миокард, печень, мышечную и другие ткани.
Выведение: период полувыведения при приёме внутрь в зависимости от дозы составляет 3-6 часов. Выводится почками, преимущественно в виде ацильных эфиров, свободный левокарнитин реабсорбируется.

Показания к применению
- интенсивные физические нагрузки и психоэмоциональные нагрузки: для повышения работоспособности, выносливости, снижения утомляемости;
- в период реабилитации после перенесённых заболеваний и хирургических вмешательств, травм, в том числе для ускорения регенерации тканей;

• комплексная терапия хронического гастрита и хронического панкреатита с пониженной секреторной функцией;
• комплексная терапия кожных заболеваний (псориаз, себорейная экзема, очаговая склеродермия и дискоидная красная волчанка);
• гипертиреоз лёгкой степени;
• неврологические проявления при сосудистых, токсических и травматических поражениях головного мозга;
• синдром нервной анорексии;
• заболевания, сопровождающиеся недостатком карнитина или его повышенной потерей (миопатии, кардиомиопатии, митохондриальные заболевания, наследственные заболевания с сопутствующей митохондриальной недостаточностью) - для восполнения его дефицита в составе комплексной терапии;
• в качестве обогащения пищи L-карнитином у строгих вегетарианцев и у людей сидящих на диете;
• у взрослых в спортивной медицине и при интенсивных тренировках (в период тренировочного процесса при отработке аэробной производительности): для улучшения скоростно-силовых показателей и координации движений, для увеличения мышечной массы и редукции жировой массы тела, для профилактики посттренировочного синдрома (ускорения восстановительных процессов после физических нагрузок), при травматических повреждениях с целью ускорения регенерации мышц и сухожилий.
• в педиатрической практике (лечение детей до 3-х лет под наблюдением врача): при выхаживании недоношенных младенцев, новорожденных, перенесших родовую травму или асфиксию; детям с вялым сосательным рефлексом и низкой прибавкой массы тела; сниженным мышечным тонусом, при недостаточном развитии двигательных и психических функций, а также с целью профилактики этих нарушений у детей «группы риска»; при задержке роста и недостатке массы тела у детей и подростков до 16 лет.

Способ применения и дозы:
Только для приема внутрь!!!
Лекорн Энерджи можно принимать непосредственно в чистом виде либо дополнительно разбавляя жидкостью. Препарат следует применять 2-3 раза в сутки, через равные промежутки времени, независимо от приема пищи.
Детям назначают в виде добавки к сладким блюдам (кисель, компот, соки). Лекорн Энерджи применяют детям (доношенным и недоношенным новорождённым) с первого дня жизни, набрав нужный объем в миллилитрах мерным шприцем из юнидозы.

Возраст	Разовая доза	Кратность приема в сутки
Новорожденные	100 мг (1 мл)	2-3
Дети до 1 года	100-200 мг (1-2 мл)	2-3
Дети от 1 до 3 лет	200-400 мг (2-4 мл)	3
Дети от 4 до 6 лет	400-600 мг (4-6 мл)	3
Дети от 7 до 11 лет	500-800 мг (5-8 мл)	3
Дети от 12 лет	800-1000 мг (8-10 мл)	3

Курс лечения - 1 месяц.
При задержке роста лечение составляет 20 дней. Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или назначают в течение 3 месяцев без перерыва.
Взрослым препарат назначают в начальной дозе 1 г в сутки (10 мл), постепенно повышая дозу в зависимости от состояния больного и переносимости. Обычная доза Лекорн Энерджи для взрослых составляет 1-3 г (10-30 мл) в сутки, разделённых на 1-3 приёма.
Максимальная суточная доза для взрослых составляет 6 г (60 мл).

При длительных физических и психоэмоциональных нагрузках: от 1 г (10 мл) до 2 г (20 мл) 2-3 раза в день.
При нервной анорексии, а также в период реабилитации после перенесённых заболеваний и хирургических вмешательств и травм: по 1г (10 мл) 3 раза в день. Курс лечения - в течение 1-2 мес.
В комплексной терапии хронического гастрита и хронического панкреатита с пониженной секреторной функцией: по 500 мг (5 мл) 2 раза в день. Курс лечения - в течение 1-1,5 мес.
Для лечения кожных заболеваний: по 1 г (10 мл). Курс лечения - в течение 2-4 недель.
При гипертиреозе легкой степени: по 500 мг (5 мл) 2 раза в день. Курс лечения - 20 дней.
Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или назначают в течение 3 месяцев без перерыва.
При сосудистых, токсических и травматических поражениях головного мозга: по 1 г (10 мл) в 1-2 приема в сутки. Курс лечения - в течение 3-5 дней. При необходимости через 12-14 дней назначают повторный курс.
При заболеваниях, сопровождающихся недостатком карнитина и его потерей (первичная и вторичная карнитиновая недостаточность): до 50-100 мг/кг массы тела с кратностью приёма 2-3 раза в день. Курс лечения - в течение 3-4 мес.
В спортивной медицине и при интенсивных тренировках: по 2,5 г (25 мл) 1-3 раза в день (суточная доза 2,5 -7,5 г). Курсы приема: 3-4 недели в предсоревновательный период. В период тренировочного процесса - до 6-8 недель.

Побочное действие
Очень редко:
- тошнота, рвота, боль в животе, диарея (при длительном приеме);
- мышечная слабость, судороги у больных с уремией;
- аллергические реакции (зуд кожи, кожная сыпь, крапивница, отек Квинке, анафилактический шок)
- специфический запах тела.
Уменьшение дозы часто ослабляет или устраняет вызванный препаратом неприятный телесный запах у пациента и желудочно-кишечные симптомы.
Во время приема левокарнитинав очень редких случаях возможно развитие бессонницы. Для предотвращения этого нужно принимать Лекорн Энерджи в первой половине дня, к тому же в это время он более эффективен.

Противопоказания
Индивидуальная непереносимость на компоненты препарата.
С осторожностью
- у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, с острой почечной недостаточностью, у пациентов с отеками,вызванных задержкой натрия (за счет развития гипернатриемии и гиперволемии);
- пациентам, принимающим кортикостероидные и кортикотропные гормональные препараты (способствуют накоплению левокарнитина в тканях);

Лекарственное взаимодействие
Перед назначением препарата следует выяснить, какие лекарственные средства получает пациент. Лекорн Энерджи можно сочетать с различными анаболическими средствами; с препаратами, обладающими антиоксидантной или/и антигипоксантной активностью.
Липоевая кислота, анаболики усиливают эффект препарата Лекорн Энерджи.
Глюкокортикостероиды приводят к накоплению левокарнитина в тканях организма (кроме печени).

Препараты холина в высоких дозах тормозят синтез и активность левокарнитина.
Инсулин или пероральные гипогликемические препараты - совместное применение левокарнитина может вызвать гипогликемию, вследствие повышения усвоения глюкозы, поэтому у данной категории пациентов во время приема Лекорн Энерджи, следует постоянно контролировать уровень глюкозы в плазме крови для коррекции режима дозирования гипогликемических препаратов.
Антикоагулянты кумаринового ряда. Имеются данные о повышении Международного нормализованного отношения (МНО), у пациентов, получавших антикоагулянты кумаринового ряда совместно с левокарнитином. У таких пациентов необходимо еженедельно проводить контроль МНО.
Вальпроевая кислота. Прием левокарнитина может повышать содержание свободной вальпроевой кислоты в сыворотке крови и тем самым потенцировать ее действие даже при приеме средне-терапевтических доз.

Особые указания
Приём Лекорн Энерджи пациентам с сахарным диабетом, получающим инсулин или пероральные гипогликемические препараты, может вызвать гипогликемию. Поэтому у данной категории пациентов во время лечения препаратом следует постоянно контролировать содержание глюкозы в крови для немедленной коррекции режима дозирования гипогликемических препаратов.
Длительное применение препарата Лекорн Энерджи без дополнительного приема калия может привести к гипокалиемии.
Левокарнитин не вызывает привыкания, так как является естественным компонентом организма человека.
Лекорн Энерджи содержит натрия сахаринат. Это следует учитывать при лечении больных сахарным диабетом, пациентам с наследственной недостаточностью сахаразы-изомальтазы, синдромом непереносимости фруктозы, синдромом мальабсорбции глюкозы и галактозы или пациентам, находящимся на специальных гипокалорийных диетах.
Отмечались очень редкие сообщения о повышении Международного Нормализованного отношения (МНО) у пациентов, получавших одновременно с левокарнитином антикоагулянты кумаринового ряда.
Не рекомендуется прием внутрь высоких доз препарата Лекорн Энерджи, пациентам с тяжелыми нарушениями функции почек или находящимся на диализе в терминальной стадии почечной недостаточности, так как это может привести к накоплению потенциально токсичных метаболитов триметиламина (ТМА) и триметил-N-оксида (ТМАО), которые обычно выделяются с мочой (это может проявляться "рыбным запахом" мочи, дыхания и потовых выделений).Эти явления не наблюдаются при внутривенном введении препарата Лекорн, раствора для инъекций.
При появлении нежелательных реакций, особенно не описанных в инструкции, следует обратиться к лечащему врачу, уменьшение дозы препарата обычно приводит к устранению побочных эффектов.
Применение при беременности и лактации
Отсутствует опыт применения левокарнитина у беременных женщин с первичным системным дефицитом карнитина.
Левокарнитин является естественным компонентом человеческого молока. Использование добавок левокарнитина кормящими матерями не изучалось.
Применение в период беременности и лактации возможно только в том случае, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.
Влияние препарата на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами
Лекорн Энерджи не оказывает влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстроты психомоторных реакций.

Передозировка
Отсутствуют данные о токсичности в случае передозировки левокарнитина. Переносимость препарата следует контролировать в течение первой недели лечения и после каждого повышения принимаемой дозы.
Лечение: проведение симптоматической терапии.

Форма выпуска
Питьевой раствор 10% в юнидозах по 5 мл или 10 мл.

Срок годности
2 года.
Не применять после истечения срока годности

Условия хранения
Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.
После вскрытия юнидозы (ампулы), раствор должен храниться в холодильнике (при температуре +2-+8 ^{0} С) и должен быть использован в течение 24 часов.
Хранить в недоступном для детей месте

Условия отпуска из аптек
Без рецепта.

Производитель
СП "Jurabek Laboratories"в форме ООО
Республика Узбекистан, 100003, г. Ташкент, ул. Алмазар 165,
тел/факс: (99878) 1500303
Web:www.jurabek.uz