

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛИТОМАРЕН

Торговое название препарата: Литомарен

Действующие вещества (МНН): натрия цитрат дигидрат + калия цитрат моногидрат + лимонная кислота безводная.

Лекарственная форма: раствор для приема внутрь

Состав:

Активные вещества:

натрия цитрат дигидрат - 952,0 мг,

калия цитрат моногидрат - 1045,0 мг,

лимонная кислота безводная - 578,0 мг.

Вспомогательные вещества: натрия сахаринат, вода для инъекций до 5,0 мл.

Описание: прозрачный, бесцветный или слегка желтоватый раствор.

Фармакотерапевтическая группа: Средства, применяемые при мочекаменной болезни

Код АТХ: G04BC

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Растворяет и предупреждает образование мочекислых камней за счет ощелачивания мочи до значений рН 6,6 – 6,8 (при рН мочи в пределах 6,6 – 6,8 значительно повышается растворение солей мочевой кислоты). Кроме того, снижает выведение кальция, улучшает растворимость кальция оксалата в моче, ингибирует образование кристаллов и, следовательно, препятствует образованию кальций-оксалатных камней.

Фармакокинетика

Всасывание. Попадая в желудочно-кишечный тракт, Литомарен полностью всасывается в кровоток, так что его биодоступность приближается к 100%.

Выведение. Выведение препарата Литомарен происходит через почки.

Показания к применению

- ✓ растворение мочекислых и кальций-оксалатных камней и предупреждение их образования;
- ✓ растворение смешанных мочекисло-оксалатных камней (при содержании оксалатов менее 25%);
- ✓ подщелачивание мочи у лиц, получающих цитостатики или препараты, повышающие выведение мочевой кислоты;
- ✓ симптоматическое лечение порфирии кожи.

Способ применения и дозы

Перед приемом внутрь юнидоза (ампула) растворяют в 200 мл жидкости (чай, фруктовые соки или щелочная минеральная вода).

Суточная доза 2 - 6 юнидозы. Суточная доза равномерно распределяется в течение дня и принимается после еды. Доза считается правильно подобранной в том случае, если рН в течение суток находится в пределах 6,2 – 7,0 (для растворения мочекислых камней); 7,5 – 8,5 (для цистиновых камней); 7,2 – 7,5 (для лечения порфирии); как минимум 7,0 (при лечении цитостатиками). Если значение рН мочи ниже указанного, дозу необходимо увеличить, если выше – уменьшить. Длительность лечения – 4 – 6 месяцев.

Контроль эффективности (определение рН мочи) проводят 3 раза в день, перед приемом каждой разовой дозы с помощью индикаторной бумаги. Полученный цвет на бумаге сравнивают в течение 2 минут со шкалой и заносят полученную величину в контрольный календарь.

При наличии цистиновых камней и лечении порфирии для контроля эффективности следует использовать специальную индикаторную бумагу с величиной рН от 7,2 до 9,7.

Побочные действия

Реакции гиперчувствительности при индивидуальной непереносимости компонентов,

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции

Со стороны обмена веществ: отеки (задержка натрия), метаболический алкалоз (избыточное повышение рН)

Со стороны желудочно-кишечного тракта: отрыжка, изжога, тошнота и рвота, метеоризм, дискомфорт в животе, жидкий стул.

Противопоказания

- гиперчувствительность;
- острая и хроническая почечная недостаточность;
- метаболический алкалоз;
- инфекции мочевыводящих путей, вызванные микроорганизмами, расщепляющими мочевины;
- рН мочи выше 7;
- необходимость соблюдения строгой бессолевой диеты (например, при тяжелых формах артериальной гипертензии).

Лекарственные взаимодействия

Одновременный прием препаратов, содержащих цитраты и алюминий, может привести к усилению всасывания алюминия. Промежуток между приемами таких препаратов должен составлять не менее 2 часов. Может ослабляться эффект сердечных гликозидов, при их сочетанном назначении с Литомареном, в связи с наличием в составе препарата калия. Некоторые лекарственные средства, понижающие артериальное давление (антагонисты альдостерона, калийсберегающие диуретики, блокаторы ангиотензинпревращающего фермента), а также противовоспалительные нестероидные средства и анальгетики могут снижать выведение калия. Возможность одновременного приема таких средств устанавливается врачом.

Особые указания

Средняя суточная доза (4 юнидозы) содержит около 1,5 г калия и 0,9 г натрия (следует учитывать у больных с ограничением потребления поваренной соли). Можно применять при хронической почечной недостаточности, не сопровождающейся задержкой ионов калия. Можно назначать больным сахарным диабетом. При растворении мочекислых камней не следует превышать суточную дозу, поскольку при увеличении рН выше 7,0 происходит осаждение фосфатов на мочекислых кристаллах, что препятствует их дальнейшему растворению. Во время лечения следует ограничивать прием продуктов, богатых белками и пуриновыми основаниями, а также обеспечить достаточное потребление жидкости (не менее 1,5-2 литра).

Применение при беременности и лактации

Противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания (период лактации).

Передозировка

При нормальном функционировании почек нежелательного влияния на физиологические параметры обмена веществ при передозировке не ожидается.

Чрезмерное защелачивание мочи, особенно длительное, провоцирует осаждение фосфатов поверх уже имеющихся конкрементов, что значительно затрудняет их дальнейшее растворение.

Форма выпуска

Юнидозы (ампулы) из полиэтилена или полипропилена по 5,0 мл. Юнидозы (ампулы) вместе с инструкцией по применению вкладывают в картонную пачку

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C в недоступном для детей месте. Не замораживать.

Срок годности

2 года. Не применять после истечения указанного на упаковке срока годности

Условия отпуска из аптек

По рецепту врача.

Производитель

СП ООО "Jurabek Laboratories"

Республика Узбекистан, 100003, г. Ташкент, ул. Алмазар 165,

тел/факс: (99878) 150 03 03

Web:www.jurabek.uz